

TUNNEKORTIT

Ohjeita ja vinkkejä opettajille tunnekorttien käyttöön.



Huom! Tunnekortit kannattaa päällystää tai laittaa niihin taustakartonki.

- 1) **AAMUKYSELY:** Kysy aamuisin koulun alettua miltä oppilaista tuntuu.
 - > Oppilaat voivat valita 1-3 korttia
 - > Lisäksi valintaa voi sittemmin tarkentaa kysymällä päällimmäistä tunnetta
 - > Lisäksi oppilaat voivat näyttää tunteen voimakkuuden arvioin sormilla (1-10 asteikolla)

- 2) **OMA PÄIVÄ:** Kysy viimeiselle tunnilla millaisia tunteita koulupäivä on herättänyt.
 - > Oppilaat voivat muodostaa päivästä ajallisen tarinan korttien avulla.
 - > Oppilas voi kertoa omien korttien avulla kuinka päivän tapahtumat etenivät ja vaikuttivat tunteiden syntyyn
 - > 3-5 korttia

- 3) **TOISTEN TUNTEEN:** Oppilaat saavat tehtäväkseen kysyä toisilta koululaisilta päivän aikana, miltä heistä tuntuu.
 - > Oppilaat laittavat pulpetin reunaan kortit välitunnin loputtua sen mukaan mitä tunteita he kuulivat muiden kertovan.

- 4) **TUNNETARINA:** Oppilaat poimivat tunnekorttipakasta esimerkiksi äidinkielen tunnilla 3 satunnaista korttia.
 - > Oppilaat muodostavat tarinan, joka seuraa tunnekorttien järjestystä.
 - > Oppilaiden tulee kirjoittaa tarinaan tilanteet, joissa A) tunteet syystä tai toisesta syntyivät B) Mitä henkilö teki tunteiden vaikutuksen alaisena C) Miten tunne muuttui seuraavaksi tunteeksi.

- 5) **MUISTIPELI:** Oppilaat sekoittavat keskenään kaksi tunnekorttipakkaa.
 - > Tavallisen muistipelin säännöt
 - > Oppilaat tarkastavat lopulta, että saavat omat korttinsa takaisin.

- 6) **ILMEHARJOITUS:** Oppilaat istuvat ryhmissä ja ovat laittaneet pöydälle yhden pakan.
- > Jokainen nostaa vuorollaan kortin, eikä näytä sitä toisille.
 - > Hänen tehtävänä on ottaa sama ilme kuin kortissa.
 - > Muut yrittävät arvata.

- 7) **RIITATILANTEEN SELVITTÄMINEN:** Opettaja voi ottaa tunnekortit mukaan selvittäessään riitatilannetta.
- > Oppilas valitsee korttipakasta omat tunteensa
 - > Oppilas arvioi sormilla tunteen voimakkuuden **(1-10)**
 - > Oppilas osoittaa kädellä missä kohtaa tunne omassa kehossa tuntui tai tuntuu.

OMA HARJOITUS / TEHTÄVÄ:
