

## Oppimisvalmennustunnit

Oppimisen tilan osa-alue: **Tunnetila**



**Tänään keskustelemme tunteista, tunnetilasta ja sen vaikutuksesta oppimiseen, hyvinvointiin ja toisten kanssa toimimiseen.**

Millaisia tunteita olette kokeneet tämän päivän aikana?

Vaihtuuko tunnetila päivän aikana?

Mitkä asiat saavat tunnetilan vaihtumaan?

Oletteko huomanneet tunnetilan vaikuttavan oppimiseen? Onko ollut vaikea esimerkiksi keskittyä? Entä kuinka paljon on jaksanut yrittää? Onko ryhmätyöt olleet hankalampia?

Millainen tunnetila on hyvä oppimiselle?

Millaisessa tunnetilassa on hyvä olla?

Voiko tunnetilaan itse vaikuttaa? Miten?

Mistä tunnistaa oman tunnetilan?

Mistä tunnistaa toisen tunnetilan?

**+ Tehkää tunnetilaan vaikuttava harjoitus [[www.luonnollinenluokka.com](http://www.luonnollinenluokka.com)] ja keskustelkaa sen vaikutuksista.**

(c) Luonnollinen Koulu