

Oppimisvalmennustunnit

Oppimisen tilan osa-alue: **Motivaatio**



Tänään keskustelemme motivaatiosta ja sen vaikutuksesta oppimiseen, hyvinvointiin ja toisten kanssa toimimiseen.

Mitä tarkoittaa motivaatio? (Kykyä innostua ja asennoitua tekemiseen)

Mitkä asiat koulussa motivoivat eniten?

Mitkä asiat koulussa motivoivat vähiten?

Mitkä asiat vaikuttavat motivaation? Vaikuttaako siihen esimerkiksi oma vireystila, mieliala, tunnetila?

Miksi toiset asiat motivoivat enemmän kuin toiset?

Koska usein on tehtävä myös tylsältä tuntuja asioita, kuinka itseä voisi motivoida tekemään niitä ja ylittämään haasteet?

Miten voit motivoida ystävääsi?

Mikä elämässäsi on sellaista, joka motivoi kaikkein eniten?

Mitä tahtoisit oppia motivaatiosta?

Onko normaalia, että motivaatio vaihtelee?

Millä tavalla motivaatio vaikuttaa oppimiseen, omaan hyvinvointiin ja toisten kanssa olemiseen?

(c) Luonnollinen Luokka