

Oppimisvalmennustunnit

Oppimisen tilan osa-alue: **Asenne**



Tänään keskustelemme asenteesta ja sen vaikutuksesta oppimiseen, hyvinvointiin ja toisten kanssa toimimiseen.

Mitä tarkoittaa asenne? (Asenne tarkoittaa suhtautumista asioihin, eli ikään kuin sitä millä tavalla niitä katsoo. Asioihin voi suhtautua esimerkiksi kielteisesti, myönteisesti tai neutraalisti.)

Millainen asenne sinulla on esimerkiksi eri oppiaineisiin (keskustelkaa eri oppiaineista)?

Onko olemassa hyvä asenne? Entä huono? Kenellä on mielestäsi hyvä asenne oppimiseen?

Voiko asenteeseen vaikuttaa? Miten asennetta voi kehittää?

Onko asenne opittu jostain? Voiko asenteita oppia jostakin?

Voiko asenne muuttua?

Onko asenteen muuttamisesta hyötyä tai haittaa? Tuleeko asioista helpompia tai jaksaaako paremmin?

Mitkä kaikki asiat vaikuttavat asenteeseen? Vaikuttavatko siihen esimerkiksi omat ajatukset, tunteet, tai menneet kokemukset?

+ Seuratkaa viikon aikana asenteita, käyttäkää työkaluja (esimeriksi asennebingo), käykää valmentavia keskusteluja asenteista. Katsokaa inspiroivia videoita jne.